

Меню-раскладка на 8 февраль 2024г.

| Наименование рецептов и блюд | выход гр |                |               |       |       |                |             |        |                |            |        |           |       |         |       |            |
|------------------------------|----------|----------------|---------------|-------|-------|----------------|-------------|--------|----------------|------------|--------|-----------|-------|---------|-------|------------|
|                              |          | Хлеб пшеничный | Хлеб сельский | Сахар | Соль  | Томатная паста | Масло раст. | Фрукты | Грудка куриная | или Курица | Свекла | Картофель | Лук   | Морковь | Мука  | Сухофрукты |
| <i>2-ая неделя, 4 день</i>   |          |                |               |       |       |                |             |        |                |            |        |           |       |         |       |            |
| Фрукты                       | 100      |                |               |       |       |                |             | 114    |                |            |        |           |       |         |       |            |
| Салат из свеклы отварной     | 60       |                |               |       | 0,3   | 4              |             |        |                | 73         |        |           |       |         |       |            |
| Рагу из птицы                | 150/50   |                |               |       | 0,3   | 7              | 7           |        | 65             | 96         |        | 128       | 14    | 25      | 1,2   |            |
| Компот из сухофруктов        | 200      |                |               | 10    |       |                |             |        |                |            |        |           |       |         | 20    |            |
| Хлеб белый                   | 30       | 30             |               |       |       |                |             |        |                |            |        |           |       |         |       |            |
| Хлеб сельский                | 20       |                | 20            |       |       |                |             |        |                |            |        |           |       |         |       |            |
| Итого на одного ребенка:     | гр       | 30,00          | 20,00         | 10,00 | 0,60  | 7,20           | 10,40       | 114,00 | 65,00          | 96,00      | 72,72  | 128,40    | 14,40 | 25,20   | 1,20  | 20,00      |
| Количество детей:            | 1        |                |               |       |       |                |             |        |                |            |        |           |       |         |       |            |
| Всего:                       | кг       | 0,030          | 0,020         | 0,010 | 0,001 | 0,007          | 0,010       | 0,114  | 0,065          | 0,096      | 0,073  | 0,128     | 0,014 | 0,025   | 0,001 | 0,020      |

Составил \_\_\_\_\_